

healthy living

Weil Gesundheit schön ist

NEU!

**Genuss-Rezepte
für Lieblingsgäste**

Oster-Gerichte, die alle
glücklich machen

50 Jahre Pille:
**DIE GESCHICHTE
UNSERER LIEBE**

So verhüten die
neuen Präparate

Dossier Ernährung
**DER FEIND AUF
MEINEM TELLER**

Allergien und
Unverträglichkeiten

SPORT ALS THERAPIE

4 Erfolgsgeschichten, die
Sie in Bewegung bringen

**„DIESER KUSS
ÄNDERTE ALLES“**

Ein Plädoyer für die
alltägliche Intimität

LÄUFT'S WIEDER?

Welche alternativen
Heilmethoden gegen
Heuschnupfen wirken

Sie sehen toll aus!

Endlich ein gesundes Körpergefühl

Wie Coaching und Beauty-Rituale helfen,
sich in der eigenen Haut wohlfühlen

D 2,90 €
A 3,10 € CH 5,00
sfr. Benelux 3,30 €



04
4 197527 702909

